Peta stopnja Kriya Tantra joge -

Duhovni tantrični preporod

petdnevna delavnica

Duhovni tantrični preporod je proces v katerem s pomočjo dihanja s posebno pranamantro, prežamemo celotno telo s prano, ga pomladimo, prečistimo čakre in aktiviramo 72000 nadijev (energetskih poti) v astralnem, mentalnem in kavzalnem telesu. Naše fizično telo postane super prevodnik za univerzalno življenjsko silo. Hrbtenični kanal se razširi in magnetizira, prebudijo se mrtve slike preteklosti, ki se jih osvobodimo po šušumna kanalu skozi kronsko čakro.

Rojstvo v tantrično družino, Kaula klan.

Odzivi na delavnico

Občutenje popolne sprejetosti ljubezni in varnosti, je bila zame najmočnejša izkušnja na tej delavnici. V tako toplo in prijazno naročje bi se moral roditi vsak otrok, saj je to najlepša popotnica za svobodno in samostojno življenje, v katerem je človeško povezano z božanskim. Ta občutek lahko zasidraš v sebi le z lastno izkušnjo. (Edita)

Ah kako je vse ganljivo, lepo in prežeto z ljubeznijo. Kako lepo se počutim, ko vidim ženo srečno, da je z menoj prišla na peto stopnjo. Zdaj greva spet lahko naprej bolj osvobojena starih bremen, z večjo mero odprtosti, razumevanja in sprejemanja. Kot da sva ponovno rojena, tako vsak zase, kot najin odnos. Moje hrepenenje po občutenju harmonije in sodelovanja se je na delavnici popolnoma udejanilo. Začutil sem harmonijo celotne skupine in z občudovanjem razmišljam o lepoti pete stopnje. Navdušen sem nad tem kako Polona vse to vodi - vse je na pravem mestu, poteka harmonično, vse je prežeto z lepoto, ljubeznijo in veliko mero sočutja. Srečen sem. (Aleš)

Toliko sreče radosti in ljubezni kot je čutim danes, po štirih dneh delavnice, že dolgo nisem izkusila. Kot vesel, prerojen in odprt otrok gledam z največjo hvaležnstjo v ta svet in na vse kar se mi dogaja. Sprejeta in zaželena, z občutkom svetlobe v sebi odhajam v življenje iz Smolnika. Neskončno sem hvaležna Ambiki, za mojstrsko vodenje in vso režijo na tej delavnici, kot za njeno tenkočutnost in pozornost do vsakega. Hvala da si ustvarila pogoje za tako čudovito novo rojstvo. (Marinka)

Občutenje in doživljanje skupne energije celotne skupine, povezanosti in iskrenosti so bila najmočnejša doživetja na tej stopnji. Vodenje delavnice je potekalo z občutkom za vsakega posameznika, na visoki stopnji znanja, duhovnosti, iskrenosti in predanosti najsvetejšim namenom. Delavnico zapuščam z občutkom radosti in večje notranje moči, v večji predanosti in zaupanju v Božansko vodstvo. (Metka)

Prežema me globoka hvaležnost, milina in občudovanje ženske - Šakti. Čudovito rojstvo v tantrično družino, družino svobodnih in srečnih. Hvaležen sem Ambiki za vodstvo družine in podporo na tej poti. (David)