Nadaljevalna delavnica tantre

Na drugi stopnji ozaveščamo prepričanja, ki smo jih prevzeli od svojih staršev, da bi lahko postali svobodna, integrirana osebnost, ki se zavestno in samostojno odloča. Po podobi svojih staršev smo si oblikovali tudi prve predstave o moški in ženski energiji. Mnogi še danes nosimo v sebi ta prepričanja s katerimi obarvamo tako naše partnerske odnose, kot celo tako abstraktne koncepte kot sta Šiva in Šakti.

Ozaveščanje te prtljage iz preteklosti je pomembno za dobre partnerske odnose in zdrav odnos do avtoritet, vključno z duhovnimi učitelji, saj tako na partnerje, kot na duhovne učitelje radi projiciramo našo potrebo po “popolnem staršu” in podoživljamo z njimi čustvene odvisnosti svojega ranjenega notranjega otroka.

Neozaveščeni vzorci iz našega otroštva tudi močno vplivajo na izbiro naše duhovne poti. Ni slučaj, da nas pritegne neka fiozofija, katero si pa lahko razlagamo v lastno škodo in jo uporabljamo kot alibi, da se nam ni treba soočiti svojimi omejitvami. Preberite si pretresljivo zgodbo o mojstru Zena, ki pristane na kavču psihoanalitika **Enlightement Therapy**

PROGRAM

Novi koraki vsakodnevne sadhane

Meditacija v paru

Uporaba Kobrinega diha za transmutacijo spolne energije

Poglabljanje znanja o tantrični spolnosti

Orgazmična energija

Tehnike odlaganja orgazma

Ognjeni dih v paru

Napredni koraki tantrične šiva šakti pudže in nekaj novih elementov Maithune

Odkrivanje vzorcev, ki nas ovirajo pri izpolnjujočih partnerskih odnosih

Osvobajanje čustvene prtljage

Dialog namer za manifestacijo naših hotenj

Ponavljanje naših delavnic je priporočljivo, saj v enem vikendu dobite toliko informacij, da jih je težko prebaviti – **v primeru da ponavljate celo delavnico je cena polovična.**

ODZIVI NA NADALJEVALNO DELAVNICO

Spet super preživeta dva dneva (in pol)! Čeprav sem misli, da sem na prejšnjih delavnicah že obdelal, predihal in tako in drugače prepucal odnos s starši, se je, seveda, že spet našlo precej ene robe. Zelo mi je všeč ta "celovit" pristop, ko se raziskovanja/reševanja lotiš na vseh nivojih (razumskem, telesnem, energetskem...). Predvsem pa sem bil, spet, navdušen nad vodenjem delavnice. Nad tem kako je bil ustvarjen varen prostor in sproščeno vzdušje; nad odsotnostjo vse kakršnih sodb in deljenjem na prav in narobe; nad ravno pravšnjo mero spodbujanja, ki nikoli ni prešlo v siljenje; nad pronicljivim humorjem, ki ga je bilo veliko, a ravno prav...Hvala!

Jaka

Zelo mi je bila všeč vaja trganja vezi od očeta, ki se je zaključila s tistim plesom. Takrat sem se počutila zares lahko. Zame najmočnejša izkušnja je pa dinamična meditacija, pri tej vaji imam res občutek, da se stvari luščijo od mene. Delavnice pri tebi mi res veliko pomenijo. Veliko sem se naučila in imam občutek, da se res spreminjam. Postajam bolj dostopna, odprta, iskrena. Predvsem pa se v svoji koži veliko bolje počutim, kot sem se kdajkoli prej.

Jana

Najmočnejša izkušnja je bil definitivno ognjeni dih v paru, ko sem se v celoti prepustil v bistvu neznani osebi in enako čutil z druge strani. Pretok energije je bil neverjeten in ko se je v ognju energija prečistila in dobila popolnoma druge kvalitete… pa sposobnost opazovanja vsega tega dogajanja, zavedanja presenetljive moči energij…

Ognjeni dih in »kura« (dinamična meditacija) sta bila najmočnejša. Sem bil dvakrat zelo zadet, res dobro zadet!

Andrej

Najmočnejše je bilo spoznanje, da sem z očetom še tako malo razčistila... Težka je bila tista vaja v paru, vendar zelo koristna in osvobojajoča in vem, da je vsaj en delček stvari, ki jih ne rabim več, odšlo.

Najlepša izkušnja pa je bila masaža... Morda si pa že malo dovolim uživati...

Draga Polona, zelo sem hvaležna, da sem te spoznala in da se imam priložnost učiti pri tebi. Zame si pravi blagoslov in BRAVO ZATE, da vse to zmoreš!

Marija