

Polona Sepe v oddaji Zvezdana (18. maj 2018)



**Predavanje Polone Sepe na 1. simpoziju - "Umetnost kot gradnik kulture miru"
(11.11.2017) v sklopu treh simpozijev "Živeti kulturo miru" v TKBAK Celje.**



Teozofska knjižnica - "O veščah in modrih ženskah" (junij 2017) v Krškem ob



Gostje v oddaji Čas za Manco Košir - Poživljenost (marec 2016)

2.
TV SLO



Gostja v oddaji Dobro jutro : Zvezdana Miškar in izjemne ženske (marec 2015)



9:11



INTERVJU S POLONO SEPE V VEČERU (2015) Bojan Tomažič

**INTERVJU S POLONO SEPE V JANI (2014) Lidija Jež**

V duhovnosti bi bila nujna selekcija

Polona Sepe: "Duhovnost se je znala na tržišču in poslovna znamka in to ni v skladu z naravo duhovnosti, imenuje jogi, samo zato, da se prodaja. Včasih je bila duhovnost na manjše kroge ljudi, zdaj pa je prešla v mainstream, je strašno popularna. Ljudje pa nimajo dovolj informacij, da znaši. Avtomatično to seveda ne pomeni, da tisto, kar je preuspejno, ni dobro. Poznam poslovno uspešne učitelje, ki so kvalitetno izsnane. Poznam pa tudi poslovno uspešne, ki so lahkovernosti ljudi. Poznam tudi odlične terapevte, za katere ve, ker nimajo marketinskih sposobnosti. Ljudi bi morali biti, da bi znali iibrati. Si pa mnogi želijo hitre rezultate in da je dražje boljše, ker je drago, potem pa te mora delovati čas je kar velika zmeda na tem duhovnem trgu in v nasledju pričakujem selekcijo, zdaj je vsega preveč. Ljudje bodo postajali videti, koliko jim je dajal samo prazne obljube, in pridobili si sposobnost razločevanja. Upam vsaj, da bo tako."

moški izbringajo, ženske pa organizirajo. Moški tudi vedno doživljavajo isti orgazem, zanj je to en občutek z več z majhnimi nuancessami, ki ga ponavlja. Za žensko pa je vsak orgazem čisto drugačna izkušnja. In v tem smislu so ženske superiorene. Tantra pravi, da je ženska učiteljica, a ne v dobesednem smislu, da bi poučevala, ampak v smislu, da je lahko moškemu vzor v doživljajujo spolnosti. Če se moški nauči zadrževati ejakulacijo in dela še druge vaje in če se nauči slediti energiji ženske, lahko začne doživljavati spolnost takoj globoko kot ženska. To, da se ženske podnejo moškemu razumevanju spolnosti, kot se to recimo kaže

Pri kateri starosti se spolnost spremeni?

Za spolnost ni zgodjenje načina

Se bila na področju spolnosti v zvezi z njo in z doživljajem odnosa v zadnjih desetih letih?

Absurd naše spolnosti je, da družbe jene, da izrabljajo ženske istočasno pa o ženski spolnosti zelo malo ve. Kako velik je bil in koliko je razširjen v naši spolnosti? Nove raziskave so tudi pokazale, da je vagina povezana s možganji ženske do ta

Seks in duhovnost sta temi, ki gresta dobro v promet; tantra pa je beseda, ki naj bi združevala oboje. Toda tantra je vse kaj drugega kot instantna duhovnost in instantni telesni užitki, pojasnjuje Polona Sepe Hitchcox, ki tudi pravi, da smo zaradi površnega dojemanja spolnosti prikraščani za njeno mistično dimenzijo. »Seks okupira 70 odstotkov umu povprečnega človeka, 30 odstotkov umu pa ima na razpolago za druge stvari. Ko preobrazimo spolno energijo, kar je eden od ciljev tantere, se to razmerje obrne. To pomeni, da ne sanjarimo cele dneve o spolnosti; kadar se nam zgoditi, smo stodostotno prisotni, sicer pa lahko svoj um zaposlimo s čim koristnejšim.«

● Nekoč je duhovnost veljala za nekaj svetega, težko dostopnega, danes pa je to tržno blago. Na medimrejtu so »pri roki« razne oblike duhovnosti, ki obljubljajo hitre rezultate. Kaj pravite na to vi, ki se že več kot 30 let posvečate duhovnosti?

Tako kot kultura je tudi duhovnost pristala na trgu in joga je postala blagovna znamka. To je v osnovi sicer sprto z bistvom duhovnosti, hkrati pa pričakovano, saj živimo v kapitalizmu in – kot pravi dr. Vesna Godina – kapital ima to lastnost, da vse, kar bi lahko bilo zanj nevarno, integriра vase in podredi svojim zakonom. Kar težko je gledati, do kakšne mere je sistem »pogolnili« duhovnost. Trenutno je na »trgu duhovnosti« velika gneča in temu ustrezno velika zmeda. Ljudje tudi nimajo pravih informacij in poštenega znanja, da bi znali izbirati. Na internetu se različne trditve kopirajo in širijo brez preverjanja. V tem plazu informacij je veliko poeno-

in vizualiziral sebe, kako igra na koncertu. Moral je tudi krepko pljuniti v roke in vaditi instrument. Te okrnjene teorije o manifestaciji naših želja prihajajo večinoma iz ZDA in včasih se mi zdi, da so poenostavljene nameinoma, ker je v interesu sistema, da se ljudje zibajo na roza oblačnih pozitivnosti, zaposleni z vizualiziranjem svojih želja, in da se čim manj ukvarjajo s tem, kaj je narobe s sistemom samim. Prepričana sem, da je izpolnjen posameznik najbolj konstruktiven član družbe, vendar pa izpolnjevanje lastnih želja nikoli ni bil cilj duhovnosti. Kot pravi Srečko Kosovel: »Človek je poslanec celote. Kar čuti, da mora napraviti, mora napraviti za celoto.« Cilj duhovnosti je bil vedno tudi delovanje za skupno dobro. Zdi se mi, da so mnogi, ki delujejo v raznih iniciativah za lajšanje revščine, recimo, mnogo bolj duhovni kot tisti, ki sedijo v duhovnih skupinah in se ukvarjajo samo s sabo. Revščina je sistemski problem, samo s pozitivnim razmišljjanjem je ne bomo odpravili.

● Tudi tantra razume zahodni svet zelo poenostavljen. Kaj sploh je tantra?

Tantra je stara več tisoč let, vendar je bila večinoma v ilegali, bila je namreč v nasprotju z ustaljenimi sistemom. V ortodoxnem hinduizmu je bila duhovnost rezervirana za brahminske kaste, tudi ženske se naj ne bi ukvarjale z duhovnostjo. Če je meditiral moški, je bilo to dovolj, meditiral je za oba. Tantrični učitelji pa so sprejemali učence iz vseh kast in tudi ženske. Imele so enakovredno vlogo in bile so cenjene tudi kot guruje. Pravijo, da morajo imeti tantriki herojski temperament, da so se pripravljeni soočili s svojimi omčitvami in nujnimi življenjskimi izkušnjami.

V nasprotju z drugimi duhovnimi potmi, ki večinoma menijo, da je povojni svet iluzija, torej ovira pri tem, da bi bili duhovni, tantra uči, da je ta svet izraz matere boginje, zato ne ločuje med svetim in posvetnim. Sveto je vse, naša služba, pomivanje posode, vsi vidiki življenja, ne samo meditacija. Ker je v tantrici celotno življenje izraz matere, boginje, Šakti, načine more biti nečisto, zato ima tantra tudi pozitiven odnos do telesa in spolnosti. V zloglasnem tantričnem

vsako žensko telo božansko – svet pa je ženska telesa znamenje in ukupil.

Zdi se nam, da smo seksualno bojeni, ker se veliko piše o spolih, ker se toliko razpravlja o organizmu, ker se vseporosod pojavljajo raziskave na ženska telesa. Vendar žal ta nošt služi predvsem temu, da daje naklado časopisov, veča prodajnih knjig, skratka služi boljšemu trženju izdelkov. Od časa do časa sproducira tudi kaka imaginarni

» Še nihče se ni recimo naučil igrati klavirja tako, da je samo pozitivno razmišljal in vizualiziral sebe, kakor da igra na koncertu. Moral je tudi krepko pljuniti v roke in vaditi instrument. «



INTERVJU: STRELONO SEPE V PRIMORSKIH NOVICAH (2013) Alja Tasi: Seks je postal

Polona Sepe, hči slavnih staršev, filmska režiserka in scenaristka ter mati dveh otrok, se že več kot dvajset let posveča tantru. Poročena je z Novozelandcem in z njim živi na dveh kontinentih: v Avstraliji in Evropi, vsako leto pa skupaj obiščeta tudi Indijo. O tantru že deset let ni govorila v slovenski javnosti, saj se je vedno končalo z banalnimi vprašanji o seksu. Tokrat je odkrito spregovorila o tem, zakaj so ženske naravni tantriki, če jim le uspe preseči omejitve klerikalne in patriarhalne družbe, ter o tem, zakaj se je zadnja leta na slovenski duhovni sceni vse spremenilo na slabše.



Polona Sepe: "Včasih so ljudje celo mislili, da obstajata dve Poloni Sepe: prva je režiserka, druga pa vodi jogijske delavnice. Zdaj pa je duhovnost iz alternative stopila v mainstream in postala zelo popularna." Foto: Miranda Rumič

"Ne želim si pridobiti slovesa seks guruja, kakršen je bil Osho, ampak dejstvo je, da ima tantra pozitiven odnos do telesa in spolnosti. Zadnje čase pa se ukvarjam predvsem s tem, kako popraviti napačno predstavo o tantru, zato organiziram serijo predavanj na to temo," pravi Polona Sepe.

Angleški prevod [intervjuja](#).

ČLANKI

Boris Becker: "Ženske so dragi šport"
So zelenjavno pred 65 milijoni let govorili vesolci ali zemljanji?

Albanija, moja dežela
Test las razkriva skrite vzroke bolezni
Majda Santin – gospa Sanremo
Njegov rekord je 370 kilometrov na uru

Naj ne bo prenesno, ampak
Preprosto presno
Kako postati vegan v 30 dneh
"Ustanavljamo zadrugo, ker so cerkev in tržnice absurdne"
Potrebuje le dve uri spanja na dan

INTERVJUJI

Hvalatal – to je najmočnejša beseda
Don Bennett, utelešenje zdravja s Florido

»Svetovali so mi, naj odpustim stotiso ljudi. Pa sem odpustil svetovalce!«
Zakaj ljubimo pse, jemo prašiče in nosimo krave

Manj ječ, dije živč
"Grobarji jeseniškega hokeja se za ponujajo za rešitelje"
Vesolje je stroj za manifestacijo
Kako izbrati pravi problošč
Prenehajte živeti v času druge svetovne vojne in nam dajte delo
Najbolj neumno je zaradi krize odpovedati božično zabavo

RAZLIČNI LJUDJE O ISTIH STVAREH

Emir Hadžihafizbegović: "V Bosni danes živi bolje kot v Sloveniji"
Shirlee Roden: "Slovenci so kot evropski Indijanci"

Denis Latin: »Vmite nam Lašnicolo«